

Chicken Cheddar - Pan Criollo Integral	700	320	36	55	13	65	1.5	115	38	1290	54	51	17	7	28	10	45	20	40	40	25	3	X									X		X
Chicken Cheddar - Pan Media Noche	940	370	41	62	14	70	0.5	115	38	1670	70	104	35	5	20	25	44	25	40	35	20	7	X									X		X
Chicken Cheddar - Pan Pita Multigrano	660	310	34	52	12	60	0.5	115	38	1180	49	47	16	6	24	7	43	20	40	35	20	3	X									X		X
Chicken Cheddar - Wrap Integral	560	300	33	50	12	60	0.5	115	38	1010	42	31	10	3	12	6	39	20	40	35	15	2	X									X		X
Corne Beef - Pan Artesanal Multigrano	450	250	28	42	7	35	0.0	75	25	1340	56	26	9	6	24	2	28	10	35	15	10	2	X									X		X
Corne Beef - Pan Club	530	290	27	41	7	35	0.0	70	23	1510	63	38	13	8	0	4	30	30	35	20	16	3	X									X		X
Corne Beef - Pan Criollo Blanco	590	260	29	44	7	35	0.0	70	23	1620	68	50	17	3	12	3	32	10	35	20	15	3	X									X		X
Corne Beef - Pan Criollo Integral	560	270	30	45	8	40	1.0	70	23	1550	65	45	15	7	29	6	32	10	35	20	20	3	X									X		X
Corne Beef - Pan Media Noche	810	310	35	53	9	45	0.0	70	23	1940	81	99	33	5	20	20	31	20	35	15	15	7	X									X		X
Corne Beef - Pan Pita Multigrano	520	250	28	42	7	35	0.0	70	23	1450	60	41	14	6	24	3	30	10	35	15	15	3	X									X		X
Corne Beef - Wrap Integral	430	240	27	41	7	35	0.0	70	23	1280	53	26	9	3	12	2	27	10	35	15	6	2	X									X		X
Delicioso - Pan Artesanal Multigrano	510	280	31	47	9	45	0.0	85	28	2170	90	29	10	6	24	3	32	15	35	20	15	2	X									X		X
Delicioso - Pan Club	600	290	32	48	9	45	0.0	80	27	2340	98	40	13	0	5	34	15	35	25	20	3	X									X		X	
Delicioso - Pan Criollo Blanco	650	300	33	50	9	45	1.0	80	27	2450	102	52	17	3	12	4	35	15	35	25	20	3	X									X		X
Delicioso - Pan Criollo Integral	630	310	34	52	10	50	1.0	80	27	2380	99	47	16	7	28	7	36	15	35	25	25	3	X									X		X
Delicioso - Pan Media Noche	870	350	38	58	11	55	0.0	80	27	2770	115	101	34	5	20	22	35	20	35	20	20	7	X									X		X
Delicioso - Pan Pita Multigrano	590	290	32	48	9	45	0.0	80	27	2280	95	43	14	6	24	4	34	15	35	20	20	3	X									X		X
Delicioso - Wrap Integral	490	280	31	47	9	45	0.0	80	27	2110	88	28	9	3	12	3	31	15	35	20	15	2	X									X		X
Meson Special - Corne Beef - Pan Artesanal Multigranos	550	310	34	52	11	55	0.0	100	33	1770	74	32	11	7	28	6	35	15	40	35	10	2	X									X		X
Meson Special - Corne Beef - Pan Club	640	320	35	53	11	55	0.0	95	32	1940	81	43	14	2	8	8	37	15	40	40	15	4	X									X		X
Meson Special - Corne Beef - Pan Criollo Blanco	690	320	36	56	12	60	1.0	95	32	2090	86	55	18	4	16	7	38	15	40	40	15	4	X									X		X
Meson Special - Corne Beef - Pan Criollo Integral	670	330	37	56	12	60	1.0	95	32	1990	83	50	17	8	32	10	39	15	40	40	20	3	X									X		X
Meson Special - Corne Beef - Pan Media Noche	910	370	41	62	13	65	0.0	95	32	2380	99	104	35	5	20	24	38	25	40	35	15	7	X									X		X
Meson Special - Corne Beef - Pan Pita Multigranos	630	310	35	53	11	55	0.0	95	32	1880	78	46	15	7	28	7	37	15	40	35	15	3	X									X		X
Meson Special - Corne Beef - Wrap Integral	530	300	34	52	11	55	0.0	95	32	1710	71	31	10	4	16	6	34	15	40	35	8	2	X									X		X
Meson Special - Pavo - Pan Artesanal Multigranos	520	270	30	45	10	50	0.0	90	30	2300	86	34	11	7	28	7	33	15	40	40	15	2	X									X		X
Meson Special - Pavo - Pan Club	610	280	31	47	10	50	0.0	85	28	2460	103	45	15	2	8	9	35	15	40	40	20	3	X									X		X
Meson Special - Pavo - Pan Criollo Blanco	660	290	32	48	10	50	1.0	85	28	2580	108	57	19	4	16	8	37	15	40	40	20	4	X									X		X
Meson Special - Pavo - Pan Criollo Integral	640	290	33	50	11	55	1.0	85	28	2510	105	52	17	8	32	10	37	15	40	40	25	3	X									X		X
Meson Special - Pavo - Pan Media Noche	880	340	37	56	12	60	0.0	85	28	2900	121	106	35	5	20	25	36	25	40	35	20	7	X									X		X
Meson Special - Pavo - Pita Multigrano	600	280	31	47	10	50	0.0	85	28	2400	100	48	16	7	28	6	35	15	40	35	20	3	X									X		X
Meson Special - Wrap Integral	500	270	30	45	10	50	0.0	85	28	2230	93	33	11	4	16	7	32	15	40	35	15	2	X									X		X
Meson Special - Pernil - Pan Artesanal Multigranos	610	360	40	61	14	70	0.0	130	43	2380	99	30	10	7	28	6	35	15	40	35	15	2	X									X		X
Meson Special - Pernil - Pan Club	700	370	41	62	14	70	0.0	125	42	2550	106	41	14	2	8	8	37	15	40	40	15	3	X									X		X
Meson Special - Pernil - Pan Criollo Blanco	750	380	42	64	15	75	1.0	125	42	2660	111	53	18	4	16	7	38	15	40	40	15	4	X									X		X
Meson Special - Pernil - Pan Criollo Integral	730	390	43	65	15	75	1.0	125	42	2590	108	48	16	8	32	10	39	15	40	40	20	3	X									X		X
Meson Special - Pernil - Pan Media Noche	980	430	47	71	16	80	0.0	125	42	2980	124	102	34	5	20	24	38	25	40	35	20	7	X									X		X
Meson Special - Pernil - Pan Pita Multigranos	690	370	41	62	14	70	0.0	125	42	2490	104	44	15	7	28	7	37	15	40	35	15	3	X									X		X
Meson Special - Pernil - Wrap Integral	590	360	40	61	14	70	0.0	125	42	2320	97	29	10	4	16	6	34	15	40	35	10	2	X									X		X
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Artesanal Multigrano	530	270	30	45	10	50	0.0	110	37	1110	46	30	10	7	28	6	39	15	40	40	15	2	X									X		X
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Club	620	270	30	45	10	50	0.0	105	35	1280	53	41	14	2	8	8	41	15	40	45	20	3	X									X		X
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Blanco	670	280	31	47	10	50	1.0	105	35	1400	58	53	18	4	16	7	43	15	40	40	20	4	X									X		X
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Integral	640	290	32	48	10	50	1.0	105	35	1330	55	48	16	8	32	10	43	15	40	40	25	3	X									X		X
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Media Noche	890	330	37	56	12	60	0.0	105	35	1720	70	102	34	4	20	24	42	25	40	35	20	7	X									X		X
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Pita Multigrano	610	270	30	45	10	50	0.0	105	35	1220	51	40	13	7	28	7	41	15	40	35	20	3	X									X		X
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Wrap Integral	510	260	29	44	10	50	0.0	105	35	1050	44	29	10	4	16	6	38	15	40	35	10	2	X									X		X
Meson Special - Roast Beef - Pan Artesanal Multigranos	550	310	34	52	11	55	0.0	100	33	1590	66	32	11	7	28	6	35	15	40	35	25	2	X									X		X
Meson Special - Roast Beef - Pan Club	640	320	34	52	11	55	0.0	95	32	1760	73	43	14	2	8	8	37	15	40	40	30	3	X									X		X
Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	690	320	36	56	12	60	1.0	95	32	1870	78	55	18	4	16	7	38	15	40	40	30	4	X									X		X
Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Integral	670	330	37	56	12	60	1.0	95	32	1810	75	50	17	8	32	10	39	15	40	40	30	3	X									X		X
Meson Special - Roast Beef - Pan Media Noche	910	370	41	62	13	65	0.0	95	32	2190	91	104	35	5	20	24	38	25	40	35	10	7	X									X		X
Meson Special - Roast Beef - Pan Pita Multigranos	630	310	35	53	11	55	0.0	95	32	1700	71	46	15	7	28	7	37	15	40	35	25	3	X									X		X
Meson Special - Roast Beef - Wrap Integral	530	300	34	52	11	55	0.0	95	32	1530	64	31	10	4	16	6	34	15	40	35	20	2	X									X		X
Meson Special - Virginia Ham - Pan Artesanal Multigranos	530	280	31	47	10	50	0.0	100	33	1900	79	32	11	7	28	8	33	15	40	35	15	2	X									X		X
Meson Special - Virginia Ham - Pan Club	620	290	32	48	10	50	0.0																											

Roast Beef - Pan Criollo Blanco	480	160	18	27	5	25	1.0	65	22	1320	65	47	16	3	12	2	31	9	23	20	25	3	X						X		X		
Roast Beef - Pan Criollo Integral	450	170	19	29	6	30	1.0	65	22	1250	52	42	14	7	28	5	31	9	23	20	29	3	X						X		X		
Roast Beef - Pan Media Noche	700	210	24	36	7	35	0.0	65	22	1640	88	96	32	5	20	19	30	18	23	15	25	6	X						X		X		
Roast Beef - Pan Pita Multigrano	410	150	17	26	5	25	0.0	65	22	1140	48	38	13	6	12	2	29	9	23	15	25	3	X						X		X		
Roast Beef - Wrap Integral	320	140	16	24	5	25	0.0	65	22	970	40	23	8	3	24	1	26	9	23	15	20	2	X						X		X		
Roldán	440	210	23	35	9	45	0.0	95	32	1470	61	28	9	8	36	4	34	19	39	32	23	2	X						X		X		
Submarino - Pan Artesanal Multigrano	440	200	23	35	9	45	0.0	95	32	1600	67	30	9	7	29	3	34	14	23	23	28	2	X						X		X		
Submarino - Pan Club	520	210	23	35	13	65	0.0	90	30	1760	73	39	13	2	6	5	36	14	23	23	32	3	X						X		X		
Submarino - Pan Criollo Blanco	580	220	24	36	8	40	1.0	90	30	1880	76	51	17	4	16	4	38	14	23	23	32	3	X						X		X		
Submarino - Pan Criollo Integral	550	220	25	38	9	45	1.0	90	30	1810	75	46	15	8	32	7	38	14	23	23	37	3	X						X		X		
Submarino - Pan Media Noche	800	270	30	45	10	50	0.0	90	30	2200	92	100	33	5	20	21	37	23	23	18	32	7	X						X		X		
Submarino - Pan Pita Multigrano	510	210	23	35	8	40	0.0	90	30	1700	71	42	14	6	24	4	36	14	23	18	32	3	X						X		X		
Submarino - Wrap Integral	420	200	22	33	8	40	0.0	90	30	1530	64	27	9	4	16	3	33	14	23	18	28	2	X						X		X		
Surfer - Artesanal Multigranos	520	270	31	47	16	80	0.5	80	27	2110	88	30	10	8	32	5	33	32	52	69	25	2	X						X		X		
Surfer - Club	610	280	31	47	16	80	0.5	75	25	2280	95	42	14	2	8	7	35	32	52	69	29	3	X						X		X		
Surfer - Criollo Blanco	660	290	32	48	16	80	1.0	75	25	2400	100	54	18	5	20	6	37	32	52	69	29	4	X						X		X		
Surfer - Criollo Integral	630	300	33	50	16	80	1.5	75	25	2330	97	49	16	8	32	8	38	32	52	69	34	3	X						X		X		
Surfer - Media Noche	880	240	36	54	17	85	0.5	75	25	2710	113	103	34	6	24	23	37	41	52	59	29	7	X						X		X		
Surfer - Pita Multigranos	600	280	31	47	16	80	0.5	75	25	2220	93	45	15	7	28	6	36	32	52	59	29	3	X						X		X		
Surfer - Wrap Integral	500	270	30	45	16	80	0.5	75	25	2050	85	30	10	4	18	5	32	32	52	59	25	2	X						X		X		
White House - Pavo - Pan Artesanal Multigranos	450	220	25	38	9	45	0.0	85	28	2240	93	27	9	7	28	4	32	19	23	32	14	2	X						X		X		
White House - Pavo - Pan Club	540	230	26	39	9	45	0.0	80	27	2410	100	39	13	1	4	6	34	19	23	37	18	3	X						X		X		
White House - Pavo - Pan Criollo Blanco	590	240	26	39	9	45	1.0	80	27	2530	105	51	17	4	16	5	36	19	23	37	18	3	X						X		X		
White House - Pavo - Pan Criollo Integral	560	250	27	41	13	65	1.0	80	27	2460	103	46	15	7	28	7	36	19	23	37	23	3	X						X		X		
White House - Pavo - Pan Media Noche	810	290	32	48	11	55	0.0	80	27	2840	118	99	33	5	20	22	35	28	23	32	18	7	X						X		X		
White House - Pavo - Pan Pita Multigranos	530	230	26	39	9	45	0.0	80	27	2350	98	42	14	6	24	5	34	19	23	32	18	3	X						X		X		
White House - Pavo - Wrap Integral	430	220	24	36	9	45	0.0	80	27	2180	91	27	9	3	12	4	31	19	23	32	14	2	X						X		X		
White House - Roast Beef - Pan Artesanal Multigranos	480	260	29	44	10	50	0.0	95	32	1540	64	25	8	7	28	3	34	19	23	32	23	2	X						X		X		
White House - Roast Beef - Pan Club	570	270	30	45	10	50	0.0	90	30	1700	71	37	12	1	4	5	36	19	23	37	28	2	X						X		X		
White House - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	620	270	31	47	11	55	1.0	90	30	1820	76	49	16	4	16	4	37	19	23	37	28	3	X						X		X		
White House - Roast Beef - Pan Criollo Integral	600	280	32	48	11	55	1.0	90	30	1750	73	44	15	7	28	6	38	19	23	37	28	3	X						X		X		
White House - Roast Beef - Pan Media Noche	840	320	36	55	12	60	0.0	90	30	2140	89	97	32	5	20	21	37	28	23	32	28	6	X						X		X		
White House - Roast Beef - Pan Pita Multigranos	560	270	30	45	10	50	0.0	90	30	1640	68	40	13	6	24	4	36	19	23	32	23	3	X						X		X		
White House - Roast Beef - Wrap Integral	460	250	28	42	10	50	0.0	90	30	1470	61	25	8	3	12	3	33	19	23	32	18	2	X						X		X		
Veggie Max - Artesanal Multigranos	560	280	31	47	11	55	0.0	40	13	1440	60	33	11	13	62	4	42	14	23	44	25	2	X						X		X		
Veggie Max - Club	650	290	32	48	10	50	0.0	40	13	1600	67	44	15	7	28	6	44	14	23	49	29	3	X						X		X		
Veggie Max - Criollo Blanco	700	290	32	48	11	55	1.0	40	13	1720	72	56	19	10	40	5	45	14	23	49	29	4	X						X		X		
Veggie Max - Criollo Integral	680	300	33	50	11	55	1.0	40	13	1630	68	51	17	13	52	7	46	14	23	44	29	3	X						X		X		
Veggie Max - Media Noche	920	340	38	58	12	60	0.0	40	13	2040	85	105	35	11	44	22	45	23	23	39	29	7	X						X		X		
Veggie Max - Pita Multigranos	640	280	32	48	11	55	0.0	40	13	1540	64	47	16	12	48	5	44	14	23	39	25	3	X						X		X		
Veggie Max - Wrap Integral	540	270	30	45	11	55	0.0	40	13	1370	57	32	11	9	36	4	41	14	23	39	20	2	X						X		X		

Premium Selections	Cebolla	Cebolla de Grapas	Queso Tostado (g)	Queso Tostado (D%)	Queso Salami (g)	Queso Salami (D%)	Queso Vera (g)	Colesterol (mg)	Colesterol (D%)	Sodio (mg)	Sodio (D%)	Total de Hidratos de Carbono (g)	Total de Hidratos de Carbono (D%)	Fibra dietaria (g)	Fibra dietaria (D%)	Azúcar (g)	Proteína (g)	Vit. A (D%)	Vit. C (D%)	Calcio (D%)	Hierro (D%)	IChO	ALERGENOS											
																							Trop	Nueces	Mandaros	Parasitos	Huevo	Soya	Mari	Lente (arabes)	Gluc			
All Pro - Pan Artesanal Multigrano	610	320	36	55	12	60	0.0	110	37	2050	85	38	13	8	32	9	37	20	40	40	25	3	X						X		X			
All Pro - Pan Club	690	330	37	56	12	60	0.0	105	35	2220	93	49	16	3	12	11	39	20	40	45	30	3	X						X		X			
All Pro - Pan Criollo Blanco	750	340	37	56	13	65	1.0	105	35	2330	97	61	20	5	20	10	40	20	40	40	30	4	X						X		X			
All Pro - Pan Criollo Integral	720	340	38	58	13	65	1.0	105	35	2260	94	56	19	8	32	12	41	20	40	40	35	4	X						X		X			
All Pro - Pan Media Noche	970	390	43	65	14	70	0.0	105	35	2650	110	110	37	6	24	27	40	30	40	35	30	7	X						X		X			
All Pro - Pan Pita Multigrano	680	330	36	55	12	60	0.0	105	35	2160	90	52	17	7	28	10	39	20	40	35	30	3	X						X		X			
All Pro - Wrap Integral	560	320	35	53	12	60	0.0	105	35	1980	83	37	12	4	16	9	36	20	40	35	25	2	X						X		X			
Borica - Pan Artesanal Multigrano	610	360	42	64	12	60	0	115	38	2590	99	28	9	7	28	5	37	10	40	20	25	2	X						X		X			
Borica - Pan Club	700	370	41	62	12	60	0	110	37	2860	106	36	40	13	2	6	7	39	10	40	20	30	3	X						X		X		
Borica - Pan Criollo Blanco	750	370	42	64	13	65	1	110	37	2980	111	52	17	4	16	6	40	10	40	20	30	3	X						X		X			
Borica - Pan Criollo Integral	730	380	43	65	13	65	1	110	37	2910	108	47	16	8	32	8	41	10	40	20	35	3	X						X		X			
Borica - Pan Media Noche	970	420	47	71	14	70	0	110	37	3290	118	64	20	23	40	20	40	20	40	15	30	7	X						X		X			
Borica - Pan Pita Multigrano	690	370	41	62	12	60	0	110	37	2800	103	43	14	7	28	6	39	10																

Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Criollo Integral	640	380	40	61	15	75	1.0	270	90	1500	63	43	14	7	28	6	30	20	35	35	25	3	X						X	X		X	X
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Media Noche	890	400	44	67	16	80	0.5	270	90	1880	78	97	32	5	20	21	29	30	35	30	20	6	X						X	X		X	X
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Pita Multigranos	600	340	38	58	15	75	0.5	270	90	1390	88	39	13	6	24	4	28	20	35	30	20	3	X					X	X		X	X	
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Wrap Integral	510	330	35	53	15	75	0.5	270	90	1220	51	24	8	3	12	3	25	20	35	30	10	2	X					X	X		X	X	
Wrap Mahanero	470	280	31	47	12	60	0.5	280	88	1540	64	25	8	3	12	2	29	45	25	30	15	2	X					X	X		X	X	

																							ALERGENOS										
	Cebadas	Chícharos de Gramas	Grasa Total (g)	Grasa Saturada (g)	Grasa Saturada (DV%)	Grasa trans (g)	Colectores (mg)	Colectores (DV%)	Sodio (mg)	Sodio (DV%)	Total de Hidratos de Carbono (g)	Total de Hidratos de Carbono (DV%)	Fibra dietaria (g)	Fibra dietaria (DV%)	Azúcar (g)	Proteína (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio (DV%)	Hierro (DV%)	ICHO	Trigo	Nueces	Mantecas	Pastizados	Huevo	Soya	Maní	Leche (lactosa)	Ocos			
Antojito de Pavo - Pan Artesanal Multigrano	210	110	12	18	3	15	0	35	12	930	39	14	5	3	12	2	13	6	15	8	8	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Club	250	110	12	18	3	15	0	30	10	1010	42	20	7	0	0	3	14	6	15	10	10	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Criollo Blanco	280	110	12	18	3	15	0.5	30	10	1070	45	26	9	2	8	2	15	6	15	10	10	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Criollo Integral	270	120	13	20	3	15	0.5	30	10	1040	43	24	8	3	12	3	15	6	15	10	10	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Media Noche	380	140	15	23	4	20	0	30	10	1230	51	50	17	2	3	11	15	10	15	8	10	3	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Pita Multigrano	210	110	12	18	3	15	0	35	12	930	39	14	5	3	12	2	13	6	15	8	8	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Wrap Integral	200	100	11	17	3	15	0	30	10	900	38	14	5	1	4	2	13	6	15	8	6	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Artesanal Multigrano	300	180	20	30	5	25	0	45	15	590	25	20	7	3	12	1	13	6	15	8	8	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Club	350	180	20	30	5	25	0	40	13	670	28	26	9	0	0	2	14	6	15	10	10	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Blanco	370	190	21	32	6	30	0.5	40	13	730	30	32	11	2	8	2	14	6	15	10	10	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Integral	360	190	21	32	6	30	0.5	40	13	700	29	30	10	4	16	3	15	6	15	10	15	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Media Noche	480	210	24	36	6	30	0	40	13	890	37	56	19	2	8	10	14	10	15	8	10	4	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Pita Multigrano	340	180	20	30	5	25	0	40	13	640	27	28	9	3	12	2	14	6	15	8	10	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Wrap Integral	290	180	20	30	5	25	0	40	13	560	23	20	7	2	8	1	12	6	15	8	6	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Artesanal Multigrano	310	210	24	36	5	25	0.5	35	12	500	21	16	5	4	16	4	12	6	30	10	8	1	X				X	X		X	X		
Antojito de Tuna Salad - Pan Club	360	220	24	36	5	25	0.5	30	10	590	25	22	7	0	0	5	13	6	30	15	10	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Criollo Blanco	380	220	24	36	5	25	1	30	10	640	27	28	9	2	8	5	13	6	30	10	10	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Criollo Integral	370	220	25	39	5	25	1	30	10	610	25	25	8	4	16	6	14	6	30	10	10	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Media Noche	490	240	27	41	6	30	0.5	30	10	800	33	52	17	3	12	13	13	10	30	10	10	3	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Pita Multigrano	350	210	24	36	5	25	0.5	30	10	560	23	23	6	3	12	5	13	6	30	10	10	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Wrap Integral	300	210	23	35	5	25	0.5	30	10	470	20	16	5	2	8	4	11	6	30	10	6	1	X				X	X		X	X		
Antojito de Virginia Ham - Pan Artesanal Multigrano	220	120	13	20	4	20	0	40	13	780	33	13	4	3	12	2	14	6	15	10	6	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Club	270	120	14	21	4	20	0	40	13	870	36	19	6	0	0	3	15	6	15	15	10	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	250	120	13	20	4	20	0	40	13	820	34	16	5	1	4	3	14	6	15	10	6	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Criollo Integral	280	130	14	21	4	20	0	40	13	890	37	23	8	3	12	4	16	6	15	10	10	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Media Noche	400	150	17	26	5	25	0	40	13	1080	45	49	16	2	8	11	15	10	15	10	10	3	X					X	X		X	X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Pita Multigrano	260	120	13	20	4	20	0	40	13	840	35	21	7	3	12	3	15	6	15	10	8	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Virginia Ham - Wrap Integral	210	110	13	20	4	20	0	40	13	750	31	13	4	1	4	2	13	6	15	10	6	1	X					X	X		X	X	

SIN BASE (NO: tomate, repollo, mayonesa, ni margarina)																																	
Antojito de Pavo - Pan Artesanal Multigrano	100	10	1	2	1	5	0	30	10	510	34	11	4	3	12	1	12	6	10	7	7	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Club	140	10	1	2	1	5	0	25	8	580	37	17	6	4	16	2	13	6	10	9	9	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Criollo Blanco	170	10	1	2	1	5	0.5	25	8	950	40	23	8	5	20	1	14	6	10	9	9	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Criollo Integral	160	20	2	3	1	5	0.5	25	8	920	38	21	7	6	24	2	14	6	10	9	9	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Media Noche	280	40	4	6	2	10	0	25	8	1110	46	47	16	7	28	10	14	9	10	7	9	3	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Pan Pita Multigrano	100	10	1	2	1	5	0	30	10	810	34	11	4	8	32	1	12	6	10	7	7	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pavo - Wrap Integral	90	0	0	1	5	0	25	8	780	33	11	4	9	36	1	12	6	10	7	6	1	X					X	X		X	X		
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Artesanal Multigrano	190	80	9	14	3	15	0	40	13	470	20	17	6	10	40	0	12	6	10	7	7	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Club	240	80	9	14	3	15	0	35	12	550	23	23	8	11	44	1	13	6	10	9	9	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Blanco	260	90	10	15	4	20	0.5	35	12	610	25	29	10	12	48	1	13	6	10	9	9	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Integral	250	90	10	15	4	20	0.5	35	12	580	24	27	9	13	52	2	14	6	10	9	14	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Media Noche	370	110	13	20	4	20	0	35	12	770	32	35	19	14	56	9	13	9	10	7	9	4	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Pita Multigrano	230	80	9	14	3	15	0	35	12	520	22	25	8	15	60	1	13	6	10	7	9	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Wrap Integral	180	80	9	14	3	15	0	35	12	440	18	17	6	16	84	0	11	6	10	7	6	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Artesanal Multigrano	200	110	13	20	3	15	0.5	30	10	380	16	13	4	17	68	3	11	6	20	9	7	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Club	250	120	13	20	3	15	0.5	25	8	470	20	19	6	18	72	4	12	6	20	14	9	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Criollo Blanco	270	120	13	20	3	15	1	25	8	520	22	25	8	19	76	4	12	6	20	9	9	2	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Criollo Integral	280	120	14	21	3	15	1	25	8	490	20	22	7	20	80	5	13	6	20	9	9	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Media Noche	380	140	16	24	4	20	0.5	25	8	680	28	49	16	21	84	12	14	9	20	9	9	3	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Pita Multigrano	240	110	13	20	3	15	0.5	25	8	440	18	20	7	22	88	4	12	6	20	9	9	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Tuna Salad - Wrap Integral	190	110	12	18	3	15	0.5	25	8	350	15	13	4	23	82	3	10	6	20	9	6	1	X					X	X		X	X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Artesanal Multigrano	110	20	2	3	2	10	0	35	12	66	3	10	3	24	96	1	13																

Otros Ingredientes	Calorías/ Carbs	Proteína/ Protein (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Calorías de Grasa/ Fat Calories (%)	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturated Fat (g)	Vit. A RE	Vit. C (mg)	Calorías from Carbs (%)
Caesar's Salad Dressing 1oz-wt	131.85	3.46	.68	.08	88	13	2.31	15.64	1.54	2
Thousand Island Salad Dressing 1oz-wt	106.96	.26	4.31	0	83	10.12	1.70	27.22	0	16
White Granulated Sugar-Packer 28g	108.36	0	27.97	0	0	0	0	0	0	100
Azucar Mallorca 1oz-wt	113.17	.11	28.26	0	0	0	--	.07	0	100
Azucar Morena 28g	105.28	0	27.24	0	0	0	0	0	0	100
Canela 0.5 oz-wt	37.04	.55	11.32	7.70	8	.45	.09	3.69	4.03	88
Cebolla 1oz-wt	12.47	.39	2.88	.40	4	.05	.01	0	1.47	85
Crema batida 1oz-wt	72.95	.91	3.54	0	76	6.30	3.92	58.68	0	19
Crutones 1oz-wt	115.38	3.37	20.84	1.45	15	1.87	.43	0	0	73
Huevo Frito 1each	77.50	6.29	.56	0	64	5.30	1.63	84	0	3
Jalea 1oz-wt	85.05	0	19.84	0	0	0	0	0	0	100
Jamón Hormel 96%ff 1oz-wt	30.38	4.05	1.52	0	29	1.01	.51	--	--	19
Catsup/Ketchup-Pkt 18g	18.74	.27	4.91	.23	3	.06	.01	18.36	2.72	92
Leche Integra 3.3% Fat 1fl oz	18.74	1	1.42	0	49	1.02	.63	9.45	.29	30
Lechuga Romana 1oz-wt	3.97	.46	.67	.48	10	.06	.01	73.71	6.80	53
MayoKetchup 1oz-wt	81	0	5.06	0	69	5.06	5.06	--	--	31
Pancake 1each	61	1.90	12.17	.60	11	.80	.20	0	0	77
Mallorca 1 piece	180	4	28	1	26	5	2	--	--	65
Pan artesanal Multigrain 1 piece	46.46	2.05	10.21	2.76	9	.53	.08	0	0	76
Pan club 1 piece	90	3	16	0	26	3	1	0	0	62
Pan criollo blanco 1oz-wt	77.68	2.49	14.71	.85	10	.85	.18	0	0	77
Pan criollo integral 1oz-wt	69.74	2.75	13.07	1.96	14	1.19	.26	0	0	71
Pan Medianoche 1oz-wt	90.87	1.45	18.54	.73	16	1.64	.36	--	--	78
Pan pita multigrano 1each	170.24	6.27	35.20	4.74	8	1.66	.26	0	0	78
Pan wrap integral 1each	73.15	2.94	19.98	1.89	4	.45	.08	0	0	83
Pavo horneado 1oz-wt	25.82	5.47	.46	0	7	.20	.08	0	0	7
Pechuga de pollo 1each	160	30	2	0	20	3.50	1	0	--	5
Pernil cocido 1oz-wt	50.63	5.06	--	--	57	3.04	1.27	--	--	0
Pimienta negra 2lbs	32.64	1.40	8.30	3.39	9	.42	.13	2.43	2.69	78
Pollo desmenuzado 1oz-wt	80.51	4.70	4.31	.11	55	4.92	1.54	8.51	.11	21
Queso americano 1oz-wt	106.44	6.28	.45	0	75	8.86	5.58	82.22	0	2
Queso parmesano 0.5oz-wt	64.61	5.89	.53	0	60	4.26	2.70	24.52	0	3
Seasoned Oven Roasted Beef 1oz-wt	35.44	5.06	.51	0	38	1.52	.51	--	--	6
Sal 1tbs	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Salsa BBQ 1oz-wt	31.97	.43	7.80	.24	2	.07	.01	14.28	2.55	93
Salsa Chimichurri 1oz-wt	63.55	.34	2.38	.28	84	6.21	.84	32.52	9.14	14
Salsa Pizza 1oz-wt	18.06	.43	2.75	.60	30	.60	.08	14.66	--	61
Siropes	69	--	17.74	--	0	--	--	--	--	100
Sustituto de azucar	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Virginia Ham	30.38	4.56	.51	0	25	.76	.25	0	0	7
Mayonesa	101.61	.16	.38	0	98	11.25	1.67	11.91	0	1
Margarina	50.94	.06	.06	0	99	5.71	.99	56.63	.01	0
Tomate	2.69	.13	.62	.07	8	.03	--	16.06	2.49	76
Queso Suizo	91.63	6.21	1.28	0	67	6.84	4.39	68.89	0	6
Repollo Verde	4.22	.17	.84	.34	0	0	0	7.09	83	