MESON SANDWICHES

EL SABOR DE PUERTO RICO

Informaci ón Nutricional

Adición de condimentos o queso altera el contenido de nutricional del producto. Angel Landrón-Landrón, MPH, LND Licenciado en Nutrición y Dietética 0000FF Lic.1431. Estampilla CNDPRA51647512 de mayo de 2015. Disponibilidad de productos y menú sujetos a cambios sin previo aviso.

Ensaladas de Granos	Calorías	Calorías de Grasa	Grasa Total (g)	Grasa Total (DV%)	Grasas Saturada (g)	Grasa Saturada (DV%)	Grasa trans (g)	Colesterol (mg)	Colesterol (DV%)	Sodio (mg)	Sodio (DV%)	Total de Hidratos de Carbono (g)	Total de Hidratos de Carbono (DV%)	Fibra dietaria (g)	Fibra dietaria (DV%)	Azúcar (g)	Proteína (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio (DV%)	Hierro (DV%)	DOH	ALERGENOS									
																							Trigo	Nueces	Mariscos	Pescados	Huevo	Soya	Maní	Leche (lácteos)	Coco
Ensalada/ Grilled	450	140	16	24	3	15	0	120	40	1120	47	25	8	5	20	13	52	17	36	4	8	2									
Ensalada/ Crispy	440	190	22	33	3	15	0	40	13	1390	58	39	13	6	24	14	23	17	38	5	12	3	X					X			
Ensalada/ Rotisserie	400	150	16	24	3	15	0	100	33	1130	47	25	8	5	20	13	38	18	36	6	16	2									
Ensalada/ Veggie Chicken	360	110	12	18	1	5	0	0	0	1042	43	36	12	11	44	16	26	17	38	13	23	2	X					X			
Wrap/ Grilled	660	180	20	30	6	30	0	120	40	1500	63	63	21	8	32	9	59	8	18	2	4	4	X					X			
Wrap/ Crispy	650	230	26	39	6	30	0	40	13	1770	74	77	26	9	36	10	30	8	20	3	7	5	X					X			
Wrap/ Rotisserie	610	180	20	30	6	30	0	100	33	1510	63	63	21	8	32	6	45	10	18	3	12	4	X					X			
Wrap/ Veggie Chicken	570	150	16	24	4	20	0	0	0	1420	59	74	25	14	56	11	33	8	20	11	18	5	X					X			